

SYSTEMISCH BEWEGEN INTENSIV

Steckbrief – Meisterstück

(Arbeits-)titel: Systemische Lifehacks
für eine effiziente Meeting-Praxis

Entwicklungsgruppe: askh4D²

SBi – 2023/24



Exner Beratung
bewährt. ungewohnt

doujak.eu
corporate development

THEMEN- BESCHREIBUNG

Die bunten, vielfältigen und effizienten Möglichkeiten und Tools zum Workshopdesign im systemischen Kontext finden oftmals keinen oder nur einen schwierigen Transfer in die Praxis.

Alltag sind Frontalvorträge, unvorbereitete Meetings ohne Verbindlichkeit. Mangelnde Erfahrung und Zeit für eine gute Vorbereitung fehlen häufig. Wir möchten ein einfaches Toolkit mit systemischen Ideen zusammenstellen: Unsere Arbeit soll im hektischen Alltag unterstützen, einfache Tipps und Hinweise zum Workshopdesign geben und auch Mut machen, neue Wege zu gehen.

MOTIVATION / ANLIEGEN

Warum haben wir dieses Thema als Entwicklungsgruppe gewählt?

Weil wir einen einfachen Transfer in die Praxis unterstützen wollen, uns alle gleichermaßen in dieser Herausforderung sehen und bewusst ein Thema gewählt haben, das positiv besetzt ist.

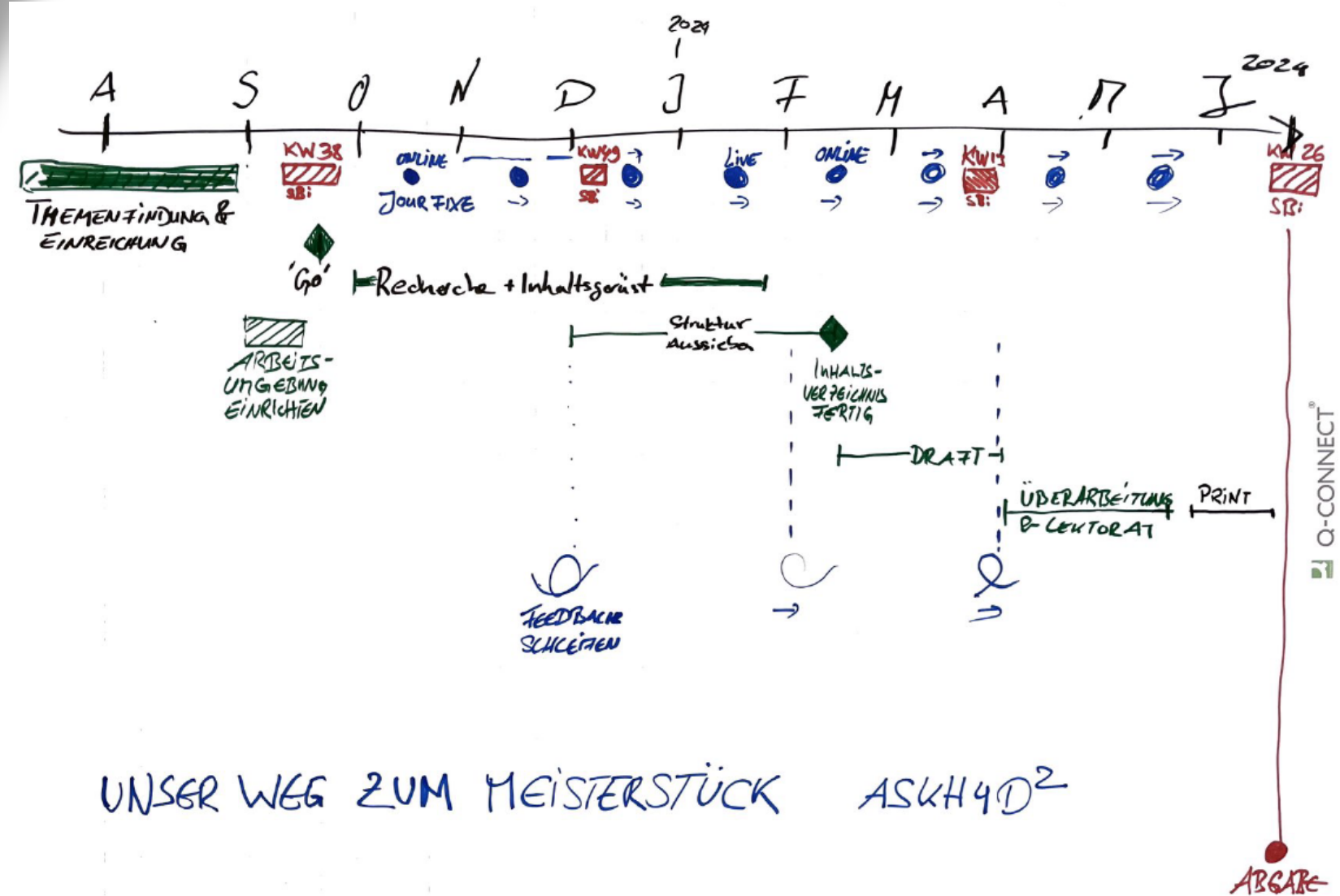
Was könnte der Nutzen für die anderen SBi-Teilnehmerinnen sein?

Übersichtliche klare Zusammenfassung der besprochenen gelernten Themen und gleichzeitig eine Gedächtnisstütze „easy to use“.

Was ist der Zusammenhang mit systemischer Beratung?

Reflexion des Gelernten im Abgleich mit unseren Erfahrungen – eine Übersetzung und Quintessenz für eine schnelle und einfache Integration in den beruflichen Alltag

ARCHITEKTUR DER MEISTERSTÜCK-ERSTELLUNG



UNSER WEG ZUM MEISTERSTÜCK ASKH4D²



Impulsivity



**Die Box mit systemischen Lifehacks
für eine effiziente Meetingpraxis.**

Kategorien

Impulsivity bietet eine breite Palette an zentralen Elementen des Workshop-Designs. Das Kartendeck besteht aus 43 Karten in unterschiedlichen Farbcodes - jede Farbe steht dabei für ein anderes Design-Element.

PINK: "Einstieg"


BLAU: "Energizer" - bringen Schwung und steigern die Energie


GELB: "Reflexion" - Ideen für ein nachhaltiges Verarbeiten und Verankern


ORANGE: "Informationen sammeln" - als Basis für fundierte Diskussionen, zur Hypothesenbildung...

GRÜN: "Ausstieg"

Legende

 Optimale Anzahl an Teilnehmenden

 Benötigte Zeit (ohne Vorbereitung)

 Notwendiges Equipment, Setting ...


EINSTIEG



MOTTO-LOG

 Idealerweise bis zu 20 Teilnehmende.

 20' ohne Erklärung.

 Vorbereitete Karten mit Beschreibung/
Anweisungen.

Der Motto-Log ist der Selbst-Monolog eines jeden einzelnen Teilnehmers um für sich selbst das Motto für das Modul oder den Workshop zu definieren.

MOTTO-LOG

Hilfreich sind unterstützende Fragestellungen oder Impulse für die Findung und Formulierung des persönlichen Mottos vorbereitet auf Kärtchen.



Die Teilnehmenden können den Ort für die stille Einzelarbeit frei wählen.

SIDER TIPP

Mach die Übung verbindlicher in dem du die Teilnehmenden aufforderst, die wesentlichen Erkenntnisse aus dem Motto-Log zu verschriftlichen.

EINSTIEG

SAGS MIT EINEM WORT

-  Gut geeignet für Großgruppen, Kleingruppen sollten nicht zu klein sein, sonst leidet die Dynamik und Vielfältigkeit der Übung. Sinnvoll ab 6 Teilnehmenden.
-  10' für Reflexion über „das Wort“ und dessen Dokumentation. 10' für Betrachtung „der Wörter“ der anderen Teilnehmenden.

Eine Übung, die sowohl die stille Reflexion, als auch die Kreativität und den Austausch in der Gruppe fördert. Am Ende eines Themas, eines Tages oder einer Veranstaltung werden die Teilnehmenden dazu aufgefordert, ihre Eindrücke des Tages in einem einzigen Wort zusammenzufassen.

SAGS MIT EINEM WORT

Dazu kann eine sehr konkrete Frage gestellt werden, wie z.B.: „Mit welchem Gefühl gehe ich heute nach Hause?“ oder aber auch eine sehr offene Frage: „Wie war der heutige Tag für mich?“

Die Teilnehmenden haben ein paar Minuten Zeit, darüber nachzudenken und ihr Wort auf ein großes Kärtchen zu schreiben. Die Kärtchen werden zentral gesammelt, sodass sie für die ganze Gruppe sichtbar sind (am Boden abgelegt, auf eine Pinnwand geheftet...). Wenn alle Kärtchen abgegeben wurden, ist die Gruppe eingeladen, sich die Worte der anderen durchzulesen. Eine Reflexion im Plenum darüber kann es, muss es aber nicht mehr geben.

SIDER PP

Wird an dem Thema in der Zukunft weitergearbeitet, kann es interessant sein, sich sein Wort später wieder herzunehmen. Wäre das Wort heute selbe?



Danke

